

PSORIASIS

I pazienti affetti da psoriasi in sovrappeso o obesi presentano un rischio relativo più elevato di sviluppare artrite psoriasica, asma e disturbi cardiometabolici

Joseph Merola et al.

UT Southwestern Medical Center, Dallas, USA

ⓧ Introduzione

- La psoriasi è una malattia infiammatoria sistemica associata a numerose comorbidità che incidono sulla salute generale del paziente.
- L'obesità è una malattia cronica progressiva che colpisce molti degli stessi apparati, evidenziando percorsi e rischi comuni tra entrambe le patologie.

ⓧ Metodi

- In questa analisi, gli autori hanno valutato i dati provenienti da 18 studi clinici randomizzati sulla psoriasi da moderata a grave per valutare le comorbidità basali nei gruppi con BMI $\geq 18,5$ e < 25 (normopeso), ≥ 25 e < 30 (sovrappeso) e ≥ 30 (obesità).
- Il rischio relativo (RR) è stato calcolato come la probabilità di presentare una data comorbidità tra i pazienti con sovrappeso o obesità rispetto a quelli con BMI normale.
- Tra i 7029 partecipanti allo studio, i gruppi di BMI includevano 1710, 2291 e 3028 partecipanti nelle categorie di peso normale, sovrappeso e obesità, rispettivamente; i BMI medi (kg/m^2) erano 22,5, 27,5 e 36,7 per ciascuna categoria, rispettivamente.

ⓧ Risultati

- I partecipanti con BMI elevato presentavano un RR basale delle comorbidità più alto rispetto a quelli con BMI normale (RR [intervallo di confidenza al 95%]): artrite psoriasica nel sovrappeso (1,26 [1,09-1,45]) e nell'obesità (1,63 [1,43-1,86]); asma nei soggetti in sovrappeso (1,13 [0,83-1,55]) e obesi (2,01 [1,53-2,65]); malattie cardiovascolari nei soggetti in sovrappeso (2,10 [1,19-3,70]) e obesi (3,35 [1,98-5,68]); diabete in caso di sovrappeso (2,30 [1,73-3,06]) e obesità (4,82 [3,71-6,26]); iperlipidemia in caso di sovrappeso (2,02 [1,68-2,42]) e obesità (3,03 [2,56-3,59]); ipertensione nel sovrappeso (2,26 [1,94-2,64]) e nell'obesità (3,86 [3,34-4,45]); neoplasie nel sovrappeso (1,49 [0,85-2,62]) e nell'obesità (1,54 [0,90-2,63]); steatosi epatica non alcolica nei soggetti in sovrappeso (1,69 [0,93-3,10]) e obesi (3,84 [2,24-6,58]).

Conclusione

- Nei pazienti con psoriasi da moderata a grave e in sovrappeso o obesi, il rischio relativo di comorbidità multiple era più elevato rispetto a quello dei soggetti con BMI normale.
- Questi fattori sottolineano le più ampie esigenze sanitarie non soddisfatte nella psoriasi con BMI elevato.