

PSORIASIS

Effetti dermatologici degli agonisti del recettore del GLP-1: una revisione della letteratura

Maleka Najmi MD et al.

Department of Dermatology, Baylor Scott & White Medical Center, Temple, TX

ⓧ Introduzione

- Gli agonisti del recettore del peptide simile al glucagone-1 (GLP-1) sono diventati una classe di farmaci sempre più diffusa nella gestione del diabete mellito di tipo 2 e dell'obesità.
- Mentre gli antagonisti del GLP-1 sono spesso associati a effetti collaterali gastrointestinali quali nausea o stitichezza, gli effetti dermatologici di questi farmaci sono meno noti.
- Lo scopo di questa revisione è valutare gli effetti dermatologici positivi e negativi degli agonisti del GLP-1, consentendo decisioni più informate da parte di operatori sanitari e pazienti.

ⓧ Metodi e Risultati

- Nel maggio 2025, una ricerca bibliografica su PubMed ha individuato 53 studi che riportavano effetti dermatologici associati agli agonisti del GLP-1.
- Eruzioni eczematose (28,5%), prurito (22,9%) ed eruzioni da farmaci (19,6%) sono stati gli effetti avversi più frequentemente riportati per tutti gli agonisti del GLP-1. L'iperidrosi (15,6%) è stata comunemente osservata tra i pazienti che utilizzavano tirzepatide e semaglutide.
- L'alopecia è stata segnalata nel 10,5% dei casi, con il semaglutide responsabile della maggior parte di essi. L'exenatide è stata responsabile della maggior parte delle segnalazioni di reazioni nel sito di iniezione e reazioni da corpo estraneo.
- Tra gli effetti avversi segnalati meno comunemente figuravano acne, allodinia, lupus eritematoso, vasculite leucocitoclastica, fascite eosinofila, pemfigoide bolloso ed eruzioni cutanee da farmaci di tipo morbilliforme.

- È interessante notare che è stato osservato anche un miglioramento delle condizioni dermatologiche. In uno studio prospettico, il semaglutide ha portato a un miglioramento dell'idrosadenite suppurativa nel 60% dei pazienti.
- È stato segnalato un miglioramento della psoriasi con liraglutide, semaglutide ed exenatide. Alcuni casi clinici hanno descritto un miglioramento dell'alopecia androgenetica, della follicolite decalvante e dell'acne cheloide del collo, suggerendo un potenziale beneficio nella sindrome metabolica.

Conclusione

- Questa revisione dimostra la duplice natura degli effetti dermatologici di questi farmaci.
- I medici dovrebbero essere consapevoli di questi effetti e monitorare i pazienti quando prescrivono agonisti del recettore del GLP-1.